

## CMV Ventoux 2015-05

130,6 km

Total	Dir	Type	Notes	Bemærkninger
0.0	←	Left	Drej til venstre, og følg D942	
0.6	→	Right	Drej til højre ad den 1. vej for at blive på D942	Vi cykler nu de 15 km i en let stigning op mod <b>Col de la Garde 1.106 m</b>
1.1	←	Left	Drej til venstre, og følg D943	
1.4	←	Left	Drej til venstre, og følg D245	
10.3	→	Right	Drej til højre, og følg D34	
17.0	↑	Straight	<b>Col de la Garde 1.106 m</b>	11 km nedkørsel med ca 7% fald til Les Viaux
27.9	↑	Straight	<b>Les Viaux</b>	<i>A-holdet kører til venstre for at cykle en omvej på 23 km</i>
28.9	→	Right	Drej til højre og følg D22	
35.5	←	Left	Kryds floden og drej til venstre i <b>Apt</b> , og følg Quai Général Leclerc/D900	<i>C-holdet starter i Apt</i>
35.5	→	Right	Drej til højre, og følg Cours Lauze de Perret/D22	
35.9	→	Right	Drej til højre, og følg Boulevard National/D22	
36.1	←	Left	Drej til venstre, og følg Avenue des Bories/D113	Her starter 6 km stigning i 250 m op mod toppen i 540 m
40.0	↑	Straight	<b>Les Agnels</b>	Bemærk navneskiltets placering
42.0	↑	Straight	<b>Toppen af bakken 540 m</b>	<i>A-holdet kommer ind på ruten fra venstre</i>
45.2	→	Right	Drej til højre ad den 1. vej for at blive på D113	Vi er nu ved <b>Buoux</b>
46.9	→	Right	Drej til højre, og følg D943	
48.3	←	Left	Skarpt til venstre mod <b>Bonnioux</b> , og følg D232	
51.9	→	Right	Drej til højre, og følg D36	
53.5	↑	Straight	Fortsæt ad D3A	
53.9	←	Left	Skarpt til venstre i <b>Bonnioux</b> , og følg D3	
54.3	↑	Straight	Ligeud ad D3 - eller >>>	<i>Her kan man, hvis man er træt cykle et short-cut ad D149 - Route Point Julian - og møde ruten igen i km 92.4</i>
54.5	↑	Straight	Tag tredje frakørsel i rundkørslen, og bliv på D3	
64.1	←	Left	Drej til venstre mod Rue de la Fontaine	<i>Her kan man, hvis man er træt, dreje til højre og er nu i km 80 - altså klippe 16 km af ruten</i>
65.3	↑	Straight	Fortsæt ad Chemin de Barielle	
66.2	←	Left	Drej til venstre ad den 1. vej, og fortsæt ad D188	
69.3	←	Left	Drej til venstre, og bliv på D188	
70.1	↑	Straight	I rundkørslen skal du fortsætte ligeud til D29	<i>Her kan man, hvis man er træt, dreje til højre ad Rue des Poulivets og er nu i km 74,5 - altså klippe 5 km af ruten</i>
70.6	←	Left	Drej til venstre ad den 1. vej, og fortsæt ad D176	
74.0	↑	Straight	Fortsæt ad D178	
74.5	↑	Straight	I rundkørslen skal du fortsætte ligeud til Rue des Poulivets	<i>Se short-cut km 69,3</i>
75.0	↑	Straight	Fortsæt ad Rue de l'Église	
76.0	→	Right	Drej til højre, og følg D3	
80.0	←	Left	Drej til venstre, og følg D109	<i>Se short-cut km 64,2</i>
84.7	→	Right	Drej til højre, og følg D109BIS	
85.3	←	Left	Skarpt til venstre, og følg D106	
87.1	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad D108	
92.4	↑	Straight	Tag anden frakørsel i rundkørslen, og bliv på D108 <b>Eller forsøg at cykle over den gamle bro Point Julian</b>	<i>Se short-cut km 54,2</i>
94.9	↑	Straight	Fortsæt ad D149	
97.1	↑	Straight	Tag anden frakørsel i rundkørslen	
98.0	↑	Straight	I rundkørslen i <b>Roussillon</b> skal du fortsætte ligeud til D227	<i>Hvis vi kan vente til denne by - Roussillon - med at spise frokost, kender Søren et godt sted</i>
100.8	←	Left	Drej til venstre, og følg D4	<i>Her forlader C-holdet Hovedruten for at cykle til den parkerede bil i Apt</i>
104.5	→	Right	Drej til højre, og følg D60	
106.1	→	Right	Drej til højre ind til den smukke by <b>Lioux</b> , og bliv på D60 - <b>Stigning mod Saint Jean 805 m starter her</b>	Bemærk det utroligt smukke og meget karrektiristiske landskab på denne rute
109.0	→	Right	Hold til højre mod D60	
110.7	↑	Straight	Fortsæt ad D943	
124.0	↑	Straight	<b>Toppen i Saint Jean 815 m</b>	
130.4	→	Right	Drej til højre, og følg D942 til <b>Sault</b>	
130.6			<b>Sault</b>	<b>Hôtel Le Signoret, Avenue de la Résistance, 84390 Sault de Vaucluse, Tel: 04 9064 1144</b>